

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Ihnen steht eine ambulante Operation in Teil- oder Vollnarkose bevor. Damit Narkose und Operation für Sie mit größtmöglicher Sicherheit verlaufen, bitten wir Sie, diese Information genau durchzulesen und den Ihnen ausgehändigten Narkose-Aufklärungsbogen **vollständig** auszufüllen.

Bitte von Ihrem Hausarzt folgende Befunde erheben lassen:	<ul style="list-style-type: none">• Kleines Blutbild, Blutgerinnung (Quick, PTT), Kalium, Kreatinin, BZ, G-GT• EKG bei Patienten über 40 Jahren
--	--

Narkosevorgespräch

Von **12.00 bis 15.00 Uhr** können Sie **von Dienstag bis Freitag** für ein Vorgespräch in unsere Praxis kommen. Sind Sie zu den angegebenen Zeiten dringend verhindert, bitten wir um telefonische Rücksprache.

Bitte bringen Sie wichtige Vorbefunde (Blutwerte, EKG, Arztbriefe, Allergie- und Medikamentenpass) zusammen mit dem Narkosefragebogen und Ihrer Versichertenkarte zu dem Narkosevorgespräch in unserer Praxis mit und notieren Sie sich gegebenenfalls Fragen, die Ihnen im Zusammenhang mit der Narkose wichtig sind.

Gelegentlich kann es vorkommen, dass die Narkosevoruntersuchung am gleichen Tag wie die Operation vorgenommen wird. Bringen Sie in diesem Fall bitte die Unterlagen zum Operationstermin mit.

Operationstag

- Mindestens **6 Stunden** vor dem Operationstermin dürfen Sie **nichts mehr essen** (auch keine Milch trinken, Kaugummi oder Bonbons kauen) und nicht **mehr rauchen**.
- **Kleine Mengen klare Flüssigkeit sind bis 2 Stunden vor der Narkose erlaubt**.
- Medikamente dürfen nur nach Rücksprache mit der Narkoseärztin mit wenig Wasser eingenommen werden.
- Sollte sich Ihr Gesundheitszustand vor dem Operationstermin verschlechtern (Fieber, Bronchitis, Erkältung etc.), so informieren Sie bitte unverzüglich den operierenden Arzt oder uns, damit der Termin, falls nötig, verschoben werden kann.
- Bitte ziehen Sie bequeme Kleidung an.
- Schmuck, Zahnersatz, Kontaktlinsen, Haarteile, Piercings u.ä. lassen Sie bitte zu Hause oder verwahren sie spätestens vor der Operation. Aufbewahrungsmöglichkeiten sind bei uns vorhanden.

- Bitte verzichten Sie auf Kosmetika wie Make-up, farbigen Nagellack und Lidschatten.
- Bitte erscheinen Sie am Operationstag rechtzeitig.

Nach dem Eingriff

- Nach der Narkose werden Sie 2-4 Stunden bis zur Entlassung von uns überwacht.
- In Absprache mit der Narkoseärztin dürfen Sie nach der Narkose zunächst etwas klare Flüssigkeit (Tee, kohlenstofffreies Wasser) zu sich nehmen. Feste Nahrung in kleineren Mengen ist nach Rücksprache ebenfalls erlaubt.
- Nach Operationen in Nase, Mund oder Rachen dürfen Sie in den ersten 24 Stunden ausschließlich kühle Getränke und weiche Speisen zu sich nehmen.
- Ebenfalls dürfen Sie in den **ersten 24 Stunden** keine gefahrgeneigten Tätigkeiten ausüben (aktive Teilnahme am Straßenverkehr, Führen oder Bedienen von Maschinen etc.), sollten keinen Alkohol trinken, keine wichtigen Entscheidungen treffen und möglichst nicht rauchen.

Sie erhalten von Ihrem Operateur (Chirurgie, HNO, Urologie) eine Telefonnummer. Unter dieser Nummer ist Ihr Operateur bis zum nächsten Morgen bei Problemen und Fragen im Zusammenhang mit der Operation für Sie erreichbar.

Es ist **zwingend erforderlich**, dass Sie sich von einem Erwachsenen abholen lassen und dass sich während des restlichen Tages und der folgenden Nacht eine erwachsene Person um Sie kümmern kann.

Bitte nehmen Sie den vorgesehenen Narkosetermin unbedingt wahr.

Sollten Sie dem Termin unentschuldigt fernbleiben, müssen wir Ihnen eine Aufwandspauschale in Rechnung stellen.

Vielen Dank für Ihre Mitarbeit

Dr. Barbara Widmer und Henriette Schleberger